





I – LOCAL E DATA DE REALIZAÇÃO DA PROVA

Data: Sábado, 10 de Setembro de 2022

Local: Barragem do Vascopeiro, Pinhel, Distrito da Guarda.

Horário do Secretariado: sexta-feira (18:00-20:00) e sábado (10:00 – 18:00)

Briefing Final da Prova AquaKids (Divulgação):10h45

Partida da Prova Kids (Divulgação): 11h00

Briefing Final da Prova Promo500(Divulgação): 11h45

Partida da Prova Promo500 (Divulgação): 12h00

Briefing Final da Prova de 2500m, 5000m e 7500m (Open Ibérico): 14h15

Aquecimento para a Prova de 2500m, 5000m e 7500m :14:30-14:50

Partida da Prova de 2500m, 5000m e 7500m :15h00

II – ORGANIZAÇÃO DA PROVA, APOIOS E RESPONSABILIDADES

1. A Organização da Prova Open Ibérico do Vascopeiro é da responsabilidade da GoApe com sede social em: Coimbra.
2. Contactos da Organização: e-mail: geral@multisport.pt e www.facebook.com/multisportportugal;
3. A arbitragem estará a cargo do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Triatlo;
4. A Prova conta com os apoios das seguintes entidades: CMP – Câmara Municipal de Pinhel FTP – Federação de Triatlo de Portugal. A Organização conta ainda com a colaboração, entre outros, da Associação de Bombeiros Voluntários de Pinhel. A Organização disponibilizará embarcações de escolta e segurança em quantidade ajustada ao número de atletas inscritos;
5. A Organização efectuará um seguro de grupo nominal e colocará ao dispor meios marítimos e terrestres para acompanhamento das Provas. No entanto, cabe a cada Participante (ou seu representante legal) e Clube a responsabilidade de avaliação sobre as condições físicas e técnicas para a realização das Provas. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos causados no decorrer da prova e por causas estranhas à organização.
6. A organização reserva-se ao direito de impedir a participação nas provas, ou recolher durante o seu decurso, os participantes que não apresentem condições técnicas e / ou físicas para a terminarem em segurança;
7. Existirá uma ambulância no local, com o respectivo pessoal médico ou paramédico, para eventual assistência aos atletas.

III – PROVAS E IDADE MÍNIMA

1. Prova Oficial: 2500, 5000 e 7500m

Participação:

- Poderão participar nestas provas, todos os Nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas, nascidos em 2008 e mais velhos;
- Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.
- Dado o protocolo entre a FPN e a FTP, poderão participar atletas federados de Triatlo;

2. Provas Promoção: AquaKids100 (100m), AquaKids200 (200m) e Promo500 (500m)

Participação:

- Poderão participar nestas provas, todos os Nadadores:
 - AquaKids100: Nascidos durante ou depois de 2014
 - AquaKids200: Nascidos durante ou depois de 2010
- Promo500: Possuidores de licença FPN ou Master de Águas Abertas, nascidos em 2008 e mais velhos; Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA. Dado o protocolo entre a FPN e a FTP, poderão participar atletas federados de Triatlo;

3. Premiação

- Para efeitos de premiação, será entregue um troféu aos 3 primeiros classificados em cada prova M/F.
- Sendo esta uma prova inclusiva não haverá diferenciação para os paratletas.
- Será entregue uma touca e uma medalha de Finisher a todos os participantes.
- Será devolvido o valor da inscrição a todos os Finishers que o solicitarem.

4. Percursos

- Esta prova disputar-se-á num percurso rectangular, com uma extensão de 2500m. Os nadadores deverão completar as voltas necessárias para cumprir a distância em que se inscreveram.

Os atletas das provas AquaKids e Promoção terão uma marcação com bóias e/ou pistas nas distâncias respetivas de 100m, 2x100m com saída australiana e 500m.

- A partida e a chegada são feitas em terra.
- O percurso será realizado no sentido contrário dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação. As voltas serão em estilo Australiano com saída fora de água.
- Existirá uma zona de abastecimento entre cada volta com bebidas, barras e géis da 6D Sports Nutrition.
- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas, ou outros



Figura 1- Traçado da volta de 2500 m



Figura 2 - Traçado dos 500m

IV – DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Os atletas só podem participar mediante a apresentação de um Termo de Responsabilidade (em anexo a este Regulamento – última página);
2. Não é admitida a inscrição do mesmo atleta em mais do que uma das provas do programa;
3. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.;
4. Para as provas com a temperatura da água igual a 24°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 24°C, o fato isotérmico é opcional.
 - 4.A) **É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.**
 - 4.B) A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.
 - 4.C) Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

5. O uso de touca é obrigatório;
6. Os atletas serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e/ou mãos, de acordo com o Regulamento da FINA;
7. O Atleta que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificação o percurso (bóias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;
8. O Atleta que não efectuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;
9. Será motivo de desclassificação se o Atleta incorrer em qualquer acto de indisciplina, antes, durante e após a Prova;
10. As bóias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pela organização no briefing e mapa do percurso disponibilizado no dia e no local da prova;
11. Todos os Atletas federados devem ser portadores do cartão de licença federativa e bilhete de identidade/cartão de cidadão;
12. As provas serão assistidas por entidades oficiais reconhecidas e por elementos ligados à organização;
13. O nadador poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização e/ou pelos co-organizadores e sponsors do evento para promoção.

V – PRAZOS E MODOS DE INSCRIÇÃO

1. O prazo normal de inscrições decorrerá até dia **04 de Setembro de 2022**;
2. Após o prazo normal, admitem-se inscrições chamadas de “última hora” e que poderão efetuar-se até ao próprio dia, exclusivamente para atletas federados, mediante um pagamento extra de €10,00. Estas inscrições não são elegíveis para a devolução do valor pago por efeitos de Finisher;
3. As inscrições deverão ser efetuadas no site www.multisport.pt ;

VI – CUSTO DA INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

1. O custo da inscrição por Atleta participante individual, no prazo normal de inscrição, é de **15,00 €**, as equipas que apresentarem **5 (cinco) ou mais atletas pagam apenas 10,00 € por cada inscrição**;
2. **Os atletas que competem domingo nas provas de triatlo e duatlo estão isentos da “taxa de última hora” na inscrição**
3. Não haverá acumulação de descontos;
4. O custo da inscrição de **“última hora” é 25 €**, com as exceções referidas.
5. Após a inscrição online e pagamento poderá aceder à sua área pessoal de atleta e verificar o estado da sua inscrição.

VI – CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

1. Para a determinação da ordem de chegada será considerado o tempo do chip.
2. Serão elaboradas as seguintes classificações:
 - a. Absoluta Individual;
 - b. Absoluta Feminina;
 - c. Absoluta Masculina;
3. No final da prova a organização tentará ter disponível o conjunto de classificações relativas aos Federados - Natação Pura e Masters - conforme normativo da FPN. Se tal não for possível no dia e local da prova, será disponibilizada posteriormente no site oficial e na página de Facebook Multisport;

VII – HORÁRIOS

1. No dia e local da Prova, o Secretariado iniciará os trabalhos às 10:00h.
2. Os Atletas participantes devem confirmar a sua inscrição, junto do secretariado, até uma hora antes do início da Prova;
3. Será entregue o Kit do atleta com o número de atleta e os outros elementos.
4. A identificação dos Atletas será iniciada antes do briefing;

VIII – PROTESTOS

1. Será, no âmbito da presente Prova, constituída uma Comissão de Apelo composta por 3 (três) membros da Organização, 1 (um) membro da Autarquia de Pinhel, 1 (um) membro da Arbitragem presente;
2. A esta Comissão devem ser dirigidos os protestos, por escrito, sempre antes da cerimónia de distribuição de prémios, em impresso disponibilizado pela Organização e acompanhado de uma caução de 50 €.
3. O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

NORMA

Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e os sponsors da prova utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____
