

# MULTISPORT WEEKEND COIMBRA 2024

## SUMMER RUN

### Maratona, Meia-Maratona e 10km de Coimbra

#### REGULAMENTO

#### 1. Organização / Enquadramento

A Summer Run insere-se no Evento Multisport Weekend Coimbra 2024 que decorre em Coimbra entre os dias 14 e 23 de junho de 2024. Será constituída por três distâncias, uma prova de 10km, a Meia Maratona, com 21,098km, e a Maratona com 42,195km, provas que decorrem domingo, dia 23 de junho de 2024. A Summer Run é organizada pela **GoApe, Lda.**, em parceria com a **Câmara Municipal de Coimbra** e a **Federação de Triatlo de Portugal**.

É permitida a participação de atletas não federados e atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal e na Federação Portuguesa de Atletismo.

Percursos, Altimetria, Resultados e outras informações, em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt)

Inscrições em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt)

#### 2. Data, Hora e Local

10 km – corrida com 10.517m

Meia Maratona – Corrida 21.098m

Maratona – Corrida 42.195m

**Data:** domingo dia 23 de junho de 2024

**Local:** à entrada da cidade de Coimbra, na margem direita do rio Mondego, no Parque Verde com as coordenadas GPS 40°11'59,33"N e 008°25'26,70"W

**Horário:** partida às 09h00 (masculinos e femininos) para as provas de Maratona e Meia Maratona e às 09h15 para a prova de 10km (masculinos e femininos).

**Cut-off:** às 23h59min não será permitida a permanência de atletas no circuito da prova

#### 3. Percursos

Prova de 10.517m (1 Volta de 10.517m e chegada à meta) – percurso misto realizado em alcatrão, terra batida, paralelos e estrada de madeira.

Meia Maratona – Corrida de 21.098m (2 Voltas de 10.517m cada e chegada à meta) – percurso misto realizado em alcatrão, terra batida, paralelos e estrada de madeira.

Maratona – Corrida de 42.195m (4 Voltas de 10.517m cada e chegada à meta) – percurso misto realizado em alcatrão, terra batida, paralelos e estrada de madeira.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento e conhecimento do percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciados e disponíveis neste Regulamento e em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt)

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

O número de voltas e o percurso pode sofrer alterações em função de orientações e/ou recomendações e/ou obrigações emanadas pelas diversas entidades licenciadoras e de autoridade com jurisdição no local de realização do Evento.

A garantia das condições de segurança será da responsabilidade das forças policiais, nomeadamente da PSP, dos Bombeiros e dos técnicos disponibilizados pela Organização.

Não haverá circulação automóvel nas ruas e artérias onde decorrem as provas.

#### **4. Abastecimentos**

Os locais de abastecimento estão assinalados no croqui do evento, disponibilizado em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt)

Haverá no mínimo, por volta, 3 pontos de abastecimento.

No final do evento MultiSport Weekend Coimbra 2024 – Summer Run –, junto à Meta, na Zona de Recuperação.

Os abastecimentos serão constituídos por líquidos (água, isotónico e géis) e sólidos (barrinhas energéticas e bananas).

#### **5. Valores e Prazos de Inscrição, Forma de Pagamento, Chip, Dorsal, Seguros e Outros**

##### PRAZO LIMITE DE INSCRIÇÃO

- Até às 23h59 de sexta-feira, dia 31 de maio de 2024

##### FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site do evento [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt)

##### FORMA DE PAGAMENTO

- Via internet, no site do evento [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt);

- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

#### VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- A idade mínima para participação é de 18 anos, completados até à data do Evento, de acordo com as regras da Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

#### VALOR DE INSCRIÇÃO (Inscrição por atleta)

##### **Prova de 10km**

- Entre as 00h00 do dia 01 de janeiro de 2024 e até às 23h59 do dia 31 de março de 2024 – 15€;
- Entre as 00h00 do dia 01 de abril de 2024 e até às 23h59 do dia 31 de maio de 2024 – 20€;
- Os valores acima apresentados são por atleta e para inscrições individuais;
- Os valores acima apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor;

##### **Meia Maratona**

- Entre as 00h00 do dia 01 de janeiro de 2024 e até às 23h59 do dia 31 de março de 2024 – 20€;
- Entre as 00h00 do dia 01 de abril de 2024 e até às 23h59 do dia 31 de maio de 2024 – 30€;
- Os valores acima apresentados são por atleta e para inscrições individuais;
- Os valores acima apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor;

##### **Maratona**

- Entre as 00h00 do dia 01 de janeiro de 2024 e até às 23h59 do dia 31 de março de 2024 – 30€;
- Entre as 00h00 do dia 01 de abril de 2024 e até às 23h59 do dia 31 de maio de 2024 – 40€;
- Os valores acima apresentados são por atleta e para inscrições individuais;
- Os valores acima apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor;

Qualquer atleta portador de qualquer deficiência, que pretenda participar no Evento Multisport Weekend Coimbra 2024 – Summer Run (10km, Meia Maratona e Maratona), e desde que apresente condições para o efeito, pode fazê-lo, não sendo cobrada a taxa de inscrição.

#### CHIP e DORSAL do ATLETA

Antes da prova os atletas devem recolher o dorsal, o chip de prova e outras ofertas no Secretariado, que se localiza no Parque Verde, à entrada da cidade de Coimbra, na margem direita do rio Mondego, com as coordenadas GPS 40°11'59,33"N e 008°25'26,70"W, devendo para o efeito ser portadores do comprovativo da inscrição e do respetivo documento de identificação pessoal.

Se necessário os elementos referidos no ponto anterior podem ser recolhidos no Secretariado por outra pessoa, em nome do atleta, desde que sejam apresentados os seguintes documentos/informação:

- Confirmação do pagamento da inscrição do atleta que irá realizar a prova;
- Documento de identificação pessoal da pessoa que irá recolher o dorsal e chip;

O horário do Secretariado é o seguinte:

- Quinta-Feira, dia 20 de junho de 2024 – das 15h00 às 20h00
- Sexta-Feira, dia 21 de junho de 2024 – das 12h00 às 20h00
- Sábado, dia 22 de junho de 2024 – das 07h00 às 20h00
- Domingo, dia 23 de junho de 2024 – das 07h00 às 16h00

Não será permitido o alinhamento na linha de partida e consequente participação nas provas (10km, Meia Maratona e Maratona) os atletas que não sejam portadores do dorsal devidamente afixado na parte frontal (no peito da t-shirt ou com porta dorsal) e do respetivo chip de controlo de tempo.

### SEGUROS

Todos os participantes na Summer Run (10km, Meia Maratona e Maratona) devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, nomeadamente corrida, sendo que o ato de inscrição é a assunção de que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico que irão realizar ao participar na prova em que se inscrevem, isentando de quaisquer responsabilidades a Organização da prova, Entidades licenciadoras, parceiros institucionais, patrocinadores, apoiantes, órgãos públicos envolvidos e outros.

Com a inscrição nas provas (10km, Meia Maratona e Maratona) todos os participantes ficarão automaticamente abrangidos pelo seguro do Evento, de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo).

### OUTROS

A organização reserva-se ao direito de, e a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos de inscrição e/ou limitar o número de inscrições nas três provas (10km, Meia Maratona e Maratona), em função de todas e quaisquer questões relacionadas com segurança, entidades licenciadoras do Evento, necessidades diversas, disponibilidades técnicas ou de estrutura, não necessitando para o efeito de aviso prévio.

Cada atleta, com a inscrição, terá direito a uma Mochila MeshString Multisport e, em caso de conclusão da prova (10km, Meia Maratona e Maratona), a uma *t-shirt* técnica de finisher, a uma medalha de finisher, ao chip de controlo de tempo (a devolver no final do Evento caso o mesmo seja independente do dorsal), a um dorsal personalizado e outros produtos oferecidos pelos diversos patrocinadores do Evento.

Cada atleta terá ainda direito a usufruir de todos os produtos disponibilizados nos pontos de abastecimento ao longo dos percursos e no final das provas, junto à Meta.

Os atletas, ao se inscreverem no Evento Multisport Weekend Coimbra 2024 – Summer Run, cedem à GoApe, Lda., de forma gratuita e incondicional, os direitos de utilização da sua imagem, captada pelos diversos repórteres de imagem distribuídos ao longo do percurso (imagem e vídeo), autorizando a sua reprodução em quaisquer documentos e redes sociais utilizadas pela Organização.

A GoApe, Lda. reserva-se ao direito de utilizar a Base de Dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção de outros Eventos por ela organizados. No caso de os participantes não autorizarem tal utilização, devem no respetivo ato de inscrição selecionar essa opção.

Os dados pessoais serão processados automaticamente nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Protecção de Dados da União Europeia, pela Organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se o seu uso, exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que o atleta se inscreve e à promoção de outros Eventos promovidos pela Organização e/ou pela GoApe, Lda.

O tratamento de dados para a comunicação ao atleta sobre este e/ou outros Eventos promovidos pela GoApe, Lda. é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do Evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de abril de 2016.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo os mesmos proceder à sua atualização, correção ou eliminação na página do Evento, ficando os mesmos armazenados pelo prazo de dois anos.

## **6. Categorias e Condições de Participação**

Podem participar na Summer Run (10km, Meia Maratona e Maratona), todos os atletas inscritos em qualquer Associação do país, Organizações Populares ou Escolas e atletas individuais sem qualquer filiação, atletas federados ou não federados na Federação de Triatlo de Portugal ou na Federação Portuguesa de Atletismo.

A participação no Evento é aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o presente regulamento e em cumprimento do mesmo.

Não será permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas, acompanhadas por animais, skates e patins, e dentro do percurso das provas. Por questões de segurança do próprio, e dos atletas em prova, não será permitida a participação de atletas com carrinhos de bebé.

Não será permitido o alinhamento na linha de partida e conseqüente participação nas provas (10km, Meia Maratona e Maratona) os atletas que não sejam portadores do dorsal devidamente afixado na parte frontal (no peito da t-shirt ou com porta dorsal) e do respetivo chip de controlo de tempo.

Não será permitida a participação de atletas que corram em tronco nu, sendo os mesmos retirados do circuito da prova pelos árbitros de percurso.

É permitida a participação de atletas com qualquer deficiência física, nomeadamente em cadeira de rodas, sendo que para essas situações a inscrição é gratuita.

A idade mínima de participação nas três provas (10km, Meia Maratona e Maratona) é de 18 anos, completados até à data do Evento segundo as regras da Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

Serão consideradas as seguintes categorias, a saber:

- Juniores Masculinos e femininos nascidos entre 2005 e 2006
- Seniores Masculinos e femininos nascidos entre 1990 e 2004
- V35 - Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos
- V40 - Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos
- V45 - Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos
- V50 - Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos
- V55 - Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos
- V60 - Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos
- V65 - Masculinos e femininos dos 65 aos 69 anos
- V70 - Masculinos e femininos dos 70 aos 74 anos
- V75 - Masculinos e femininos dos 75 aos 79 anos
- V80 - Masculinos e femininos dos 80 aos 84 anos
- V85 - Masculinos e femininos dos 85 aos 89 anos
- V90 - Masculinos e femininos dos 90 anos em diante

## **7. Classificações e Prémios**

As classificações serão por género e por escalão etário, sendo as mesmas disponibilizadas no site do Evento, em <https://multisport.pt>

Serão definidos os seguintes escalões, por género, e por prova:

- Juniores Masculinos e femininos nascidos entre 2005 e 2006
- Seniores Masculinos e femininos nascidos entre 1990 e 2004
- V35 - Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos
- V40 - Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos
- V45 - Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos
- V50 - Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos
- V55 - Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos
- V60 - Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos
- V65 - Masculinos e femininos dos 65 aos 69 anos
- V70 - Masculinos e femininos dos 70 aos 74 anos
- V75 - Masculinos e femininos dos 75 aos 79 anos
- V80 - Masculinos e femininos dos 80 aos 84 anos
- V85 - Masculinos e femininos dos 85 aos 89 anos
- V90 - Masculinos e femininos dos 90 anos em diante

Para a entrada no Escalão conta o ano de aniversário e não o dia da prova vs o dia do aniversário.

Será realizada uma classificação independente, por género, e por prova, para atletas portadores de deficiência (sem distinção da deficiência) e atribuído um prémio, à geral, e até ao terceiro classificado, por género e por prova (10km, Meia Maratona e Maratona).

Todos os atletas que concluíam as provas (10km, Meia Maratona e Maratona) receberão uma t-shirt e medalha de finisher, alusiva ao Evento, bem como outros brindes disponibilizados pelos diversos parceiros do Evento.

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados, masculinos e femininas, por prova (10km, Meia Maratona e Maratona) e serão ainda atribuídos prémios por escalão, conforme escalões acima definidos (masculino e feminino). Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, não se responsabilizando a Organização por entregar e/ou disponibilizar o prémio após a realização do Evento.

### **Prova de 10km; Meia Maratona; Maratona**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
• <u>Geral</u>		
Geral	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
• <u>Para-atletas - Troféus</u>		
Geral (individual ou em duplas)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
• <u>Grupos de Idade</u>		
Juniões (nascidos entre 2005 e 2006)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 2000 e 2004)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1995 e 1999)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1990 e 1994)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1985 e 1989)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1980 e 1984)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1975 e 1979)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1970 e 1974)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1965 e 1969)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1960 e 1964)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1955 e 1959)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 70-75 (nascidos entre 1950 e 1954)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 75-80 e mais anos (nascidos em 1949 e anteriores)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º

## **8. Protestos e Júri da Competição**

Podem ser apresentados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos no evento MultiSport Weekend Coimbra 2024.

Os protestos serão apresentados ao Júri da Competição, da inteira responsabilidade da Organização, até 15min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios, anotando a hora da receção, serão obrigatoriamente apresentados por escrito e obrigam ao pagamento de uma taxa de 25 €, taxa esta que será devolvida ao reclamante se o protesto for decidido favoravelmente.

O Júri de Competição é responsável por receber, deliberar e decidir, sobre todos e quaisquer protestos devidamente apresentados e conforme definido nos parágrafos anteriores deste ponto 8. As resoluções desses protestos poderão levar a uma modificação dos Resultados Oficiais.

## **9. Cancelamento e Devolução do Valor da Inscrição**

Em qualquer situação de cancelamento do evento, por motivos alheios à Organização, a mesma reserva-se ao direito de reter 5€ do valor pago pela inscrição, para efeitos de suporte de despesas administrativas.

Por impedimento do atleta na participação na prova do Evento em que se inscreveu não haverá lugar à devolução de valores pagos.

No entanto, em caso de qualquer impedimento, por qualquer motivo, a inscrição poderá transitar para outro atleta, desde que esse pedido seja apresentado por mail à Organização, e até às 23h59 do dia 31 de maio de 2024.

Ao se inscreverem, todos os participantes na prova de 10km, na Meia Maratona e na Maratona – Summer Run –, aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou em qualquer situação não expressamente considerada no mesmo, devem solicitar esclarecimentos à Organização. Para o efeito devem utilizar os contactos disponibilizados em <https://multisport.pt>

## **10. Outros**

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado qualquer atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma, nomeadamente com o apoio dos Bombeiros e da assistência médica da Organização.

Em situação de imposição de determinados procedimentos, regulamentos e ações obrigatórias/legais emitidas por entidades públicas, nomeadamente da Direção Geral de Saúde e/ou de Forças de Segurança serão adotadas no evento e atempadamente comunicadas a todos os interessados no site oficial do evento.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização e/ou das Forças de Segurança e/ou dos Bombeiros, colocados ao longo do percurso.

Os atletas não poderão deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas para o efeito, tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo todos os itens de lixo e levá-los consigo até terminar a sua prova. O

não cumprimento destas regras, e em caso de sinalização por parte dos árbitros da prova, pode levar à desclassificação do atleta.

Qualquer dificuldade de inscrição deve ser contactada a Organização do evento, ou através dos mail's: [ricardo.lacerda@multisport.pt](mailto:ricardo.lacerda@multisport.pt) ; [mauro.azevedo@multisport.pt](mailto:mauro.azevedo@multisport.pt) ; [ruil.silva@multisport.pt](mailto:ruil.silva@multisport.pt)

Os percursos indicados podem sofrer alterações face ao inicialmente previsto, em função de impedimentos rodoviários e/ou de segurança que entretanto sejam impostos à Organização.

## **11. Casos Omissos**

Os casos omissos ao presente Regulamento serão resolvidos pelo Delegado Técnico do Evento MultiSport Weekend Coimbra 2024 – Summer Run.

FIM DO REGULAMENTO