

# NEON NIGHT SWIM



**MULTI*****SPORT***  
COIMBRA - PORTUGAL

## I – LOCAL E DATA DE REALIZAÇÃO DA PROVA

**Data:** sexta-feira, 21 de Junho de 2024

**Local:** rio Mondego, Parque da Canção, Coimbra

**Horário do Secretariado:** sexta-feira (14:30-20:00)

**Briefing Final da Prova 300m (Divulgação):** 21:15

**Partida da Prova 300m (Divulgação):** 21:30

**Briefing Final da Prova de 1500m e 3000m:** 21:45

**Partida da Prova de 1500m e 3000m :** 22:00

## II – ORGANIZAÇÃO DA PROVA, APOIOS E RESPONSABILIDADES

1. A Organização da Prova Open Neon Night Swim é da responsabilidade da GoApe com sede social em Coimbra.
2. Contactos da Organização: e-mail: [geral@multisport.pt](mailto:geral@multisport.pt) e [www.facebook.com/multisportportugal](http://www.facebook.com/multisportportugal);
3. A arbitragem estará a cargo de árbitros certificados FPN;
4. A Prova conta com os apoios das seguintes entidades: CMC – Câmara Municipal de Coimbra e FTP – Federação de Triatlo de Portugal. A Organização conta ainda com a colaboração, entre outros, da Associação de Bombeiros Voluntários de Coimbra e dos Bombeiros Sapadores de Coimbra. A Organização disponibilizará embarcações de escolta e segurança em quantidade ajustada ao número de atletas inscritos;
5. A Organização efetuará um seguro de grupo nominal e colocará ao dispor meios marítimos e terrestres para acompanhamento das Provas. No entanto, cabe a cada Participante (ou seu representante legal) e Clube a responsabilidade de avaliação sobre as condições físicas e técnicas para a realização das Provas. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos causados no decorrer da prova e/ou por causas estranhas à organização.
6. A organização reserva-se ao direito de impedir a participação nas provas, ou recolher durante o seu decurso, os participantes que não apresentem condições técnicas e/ou físicas para a terminarem em segurança;
7. Existirá uma ambulância no local, com o respectivo pessoal médico ou paramédico, para eventual assistência aos atletas.

## III – PROVAS E IDADE MÍNIMA

### 1. Prova Promoção de 300m, formato Open

#### Participação:

- Poderão participar nestas provas, todos os Nadadores nascidos em 2011 e mais velhos;

- Os atletas menores deverão assinar o termo de responsabilidade entregue no secretariado.

### **Premiação**

- Esta é uma prova de carácter não competitivo pelo que não haverá classificação final nem premiação individual.
- Será entregue um Kit Neon a cada atleta;
- Será entregue uma touca e uma medalha de Finisher a todos os participantes.
- É permitido aos nadadores levarem bóias de segurança e/ou serem acompanhados por nadadores mais velhos quando menores de idade.

### **1. Prova Oficial: 1500 e 3000m**

#### **Participação:**

- Poderão participar nestas provas, todos os Nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas, nascidos em 2009 e mais velhos;
- Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA;
- Dado o protocolo entre a FPN e a FTP, poderão participar atletas federados de Triatlo;
- Em formato Open poderão participar todos os atletas nascidos em 2005 e mais velhos.

### **2. Premiação**

- Para efeitos de premiação, será entregue um troféu aos 3 primeiros classificados em cada prova M/F.
- Será entregue um Kit Neon a cada atleta;
- Será entregue um chip a cada atleta na Câmara de Chamada
- Será entregue uma touca e uma medalha de Finisher a todos os participantes.

### **3. Percurso**

- Esta prova disputar-se-á num percurso retangular, com uma extensão de 1500m ou 3000m. Os nadadores deverão completar as voltas necessárias para cumprir a distância em que se inscreveram.
- O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório à direita dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação. A chegada será em estilo Australiano com cronometragem em tapete fora de água.
- As bóias de partida e chegada são contornadas à esquerda.

- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas, ou outros

1 - Traçado da prova de 300m



2 - Traçado da prova de 1500 e 3000m (duas voltas)



#### IV – DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Os atletas só podem participar mediante a assinatura de um Termo de Responsabilidade, a ser entregue pela organização no secretariado;
2. Não é admitida a inscrição do mesmo atleta em mais do que uma das provas do programa além dos 300m;
3. Os atletas inscritos nas provas de 1500 ou 3000m poderão realizar a prova de 300m sem qualquer custo adicional como “aquecimento” ou para acompanhar algum atleta que se entenda ser necessário. Esta participação não dá direito a qualquer elemento do Kit Finisher.
4. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.;
5. Para as provas com a temperatura da água igual a 24,5°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 24,5°C, o fato isotérmico é opcional.
  - 5.A) **É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C.**
  - 5.B) A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.
  - 5.C) Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.
6. O uso da touca fornecida é obrigatório, e em caso de a mesma se rasgar ou não ser possível de a segurar no local, deve o nadador guardar a mesma dentro do fato/equipamento até cruzar a meta;
7. Os atletas serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e/ou mãos, de acordo com o Regulamento da FINA através do recurso a marcadores permanentes ou tatuagem temporária;
8. O Atleta que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificação o percurso (bóias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;
9. O Atleta que não efectuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;
10. Será motivo de desclassificação se o Atleta incorrer em qualquer acto de indisciplina, antes, durante e após a Prova;
11. As bóias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pela organização no briefing e mapa do percurso disponibilizado no dia e no local da prova;
12. Todos os Atletas federados devem ser portadores do cartão de licença federativa e bilhete de identidade/cartão de cidadão;
13. As provas serão assistidas por entidades oficiais reconhecidas e por elementos ligados à organização;
14. O nadador poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização e/ou pelos co-organizadores e sponsors do evento para promoção.

## V – PRAZOS E MODOS DE INSCRIÇÃO

1. As inscrições deverão ser efetuadas no site [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt) ;
2. O prazo normal de inscrições decorrerá até dia **31 de Maio de 2023**.
3. Caso o número máximo de inscrições seja atingido antes dessa data as inscrições serão encerradas nesse momento.
4. Cada atleta deverá estar registado na página através do eu email e terá uma zona de atleta apenas acessível por password.
5. Após o prazo normal, admitem-se inscrições chamadas de “última hora” e que poderão efetuar-se até ao próprio dia, exclusivamente para atletas federados, mediante um pagamento único de €40,00 a entregar no secretariado em numerário, por motivos de seguro da prova e logística.;

## VI – CUSTO DA INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

1. O custo da inscrição por Atleta participante individual, no prazo normal de inscrição, é o indicado na tabela constante na página do evento.
2. Os clubes que inscrevam mais de 10 atletas têm um desconto de 15%.
3. **Os atletas que competem domingo nas provas de triatlo e duatlo estão isentos da “taxa de última hora” na inscrição**
4. Não haverá acumulação de descontos;
5. Após a inscrição online, a inscrição ficará validada;

**As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada o respetivo pagamento.**

## VI – CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

1. Para a determinação da ordem de chegada será considerado o tempo do chip.
2. Serão elaboradas as seguintes classificações:
  - a. Absoluta Feminina;
  - b. Absoluta Masculina;
  - c. Equipa mais representada (Fem+Masc)
3. No final da prova a organização tentará ter disponível o conjunto de classificações relativas aos Federados - Natação Pura e Masters - conforme normativo da FPN. Se tal não for possível no dia e local da prova, será disponibilizada posteriormente no site oficial e na página de Facebook Multisport;

## VII – HORÁRIOS

1. No dia e local da Prova, o Secretariado iniciará os trabalhos às 10:00h.
2. Os Atletas participantes devem confirmar a sua inscrição, junto do secretariado, até uma hora antes do início da Prova;
3. Será entregue a tatuagem com o número de atleta
4. A identificação dos Atletas será iniciada antes do briefing;

## **VIII – PROTESTOS**

1. Será, no âmbito da presente Prova, constituída uma Comissão de Apelo composta por 3 (três) membros da Organização, 1 (um) membro da Autarquia, 1 (um) membro da Arbitragem presente;
2. A esta Comissão devem ser dirigidos os protestos, por escrito, sempre antes da cerimónia de distribuição de prémios, em impresso disponibilizado pela Organização e acompanhado de uma caução de 50 €.
3. O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

### **NORMA**

Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.

## Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e os sponsors da prova utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

### **O próprio (se maior de idade):**

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

### **O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):**

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_