

MULTISPORT

**The SWIM + RUN Race for Kids from 8 to 13 is back !!!
Saturday the 22nd June @ 18:00**



Aquat o Kids

coimbra

MULTISPORT

AGE GROUP 1 - 8, 9 & 10

100 M SWIM + 1000M RUN

AGE GROUP 2 - 11, 12 & 13

200 M SWIM + 1500M RUN

OFFICIAL SIDE EVENT

 **Europe
Triathlon
Multisport
Championships**

**Coimbra
2024**


**CÁMARA MUNICIPAL
COIMBRA
MULTISPORT**

I – LOCAL E DATA DE REALIZAÇÃO DA PROVA

Data: Sábado, 22 de Junho de 2023

Local: rio Mondego, Parque Verde, Coimbra

Horário do Secretariado: Funciona no horário Geral do Secretariado do Evento MultiSport, a partir de Quinta Feira, 13.06.2023

Briefing Final da Prova : 17:30

Partida da Prova : 18:00

II – ORGANIZAÇÃO DA PROVA, APOIOS E RESPONSABILIDADES

1. A Organização da Prova Open Neon Night Swim é da responsabilidade da GoApe com sede social em Coimbra.
2. Contactos da Organização: e-mail: geral@multisport.pt e www.facebook.com/multisportportugal;
3. A arbitragem estará a cargo de árbitros certificados FPN;
4. A Prova conta com os apoios das seguintes entidades: CMC – Câmara Municipal de Coimbra e FTP – Federação de Triatlo de Portugal. A Organização conta ainda com a colaboração, entre outros, da Associação de Bombeiros Voluntários de Coimbra e dos Bombeiros Sapadores de Coimbra. A Organização disponibilizará embarcações de escolta e segurança em quantidade ajustada ao número de atletas inscritos;
5. A Organização efetuará um seguro de grupo ou nominal e colocará ao dispor meios marítimos e terrestres para acompanhamento das Provas. No entanto, cabe a cada Participante (ou seu representante legal) e Clube a responsabilidade de avaliação sobre as condições físicas e técnicas para a realização das Provas. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos causados no decorrer da prova e por causas estranhas à organização.
6. A organização reserva-se ao direito de impedir a participação nas provas, ou recolher durante o seu decurso, os participantes que não apresentem condições técnicas e / ou físicas para a terminarem em segurança;
7. Existirá uma ambulância no local, com o respectivo pessoal médico e/ou paramédico, para eventual assistência aos atletas.

III – PROVAS E IDADE MÍNIMA

1. Prova Promoção AG1, formato Open

Participação:

- Poderão participar nestas provas, todos os Nadadores com idade de 8, 9 ou 10 anos à data da prova;
- Os atletas, menores, deverão entregar o termo de responsabilidade assinado no secretariado.

2. Prova Promoção AG2, formato Open

Participação:

- Poderão participar nestas provas, todos os Nadadores com idade de 11, 12 ou 13 anos à data da prova;
- Os atletas, menores, deverão entregar o termo de responsabilidade assinado no secretariado.

3. Premiação

- Para efeitos de premiação, será entregue um troféu aos 3 primeiros classificados em cada prova M/F.
- Será entregue um Kit Aquakids a cada atleta;
- Será entregue um chip a cada atleta na Câmara de Chamada
- Será entregue uma touca e uma medalha de Finisher a todos os participantes.

1. Percurso

- Esta prova disputar-se-á num percurso de 2 segmentos, o segmento de natação, com uma extensão de 100m ou 200m (Os nadadores deverão completar as voltas necessárias para cumprir a distância em que se inscreveram) e um percurso de corrida de 750m ou 1500m.
- Será montado um Parque de Transição à saída da água, com cestos para os vários atletas colocarem o seu material:
 - No cesto deverá estar o vestuário e as sapatilhas para o segmento de corrida;
 - Após a transição deverá ser deixado dentro do cesto o material de natação (óculos e touca).
- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas, ou outros

1 - Traçado da prova R1



2 - Traçado da prova R2



IV – DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Os atletas só podem participar mediante a assinatura de um Termo de Responsabilidade, a ser entregue pela organização no secretariado;
2. Os atletas inscritos poderão realizar a prova acompanhados por um adulto sem qualquer custo adicional. Esta participação do acompanhante não dá direito a qualquer elemento do Kit Finisher.
3. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.;
4. O uso da touca fornecida é obrigatório, e em caso de a mesma se rasgar ou não ser possível de a segurar no local, deve o nadador guardar a mesma dentro do fato/equipamento até cruzar a meta ou, caso exista, entregar a mesma ao adulto que a acompanha;
5. Os atletas serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e/ou mãos, de acordo com o Regulamento Geral através do recurso a marcadores permanentes ou tatuagem temporária;
6. O Atleta que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificação o percurso (bóias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;
7. O Atleta que não efectuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;
8. Será motivo de desclassificação se o Atleta incorrer em qualquer acto de indisciplina, antes, durante e após a Prova;
9. As boias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pela organização no briefing e mapa do percurso disponibilizado no dia e no local da prova;
10. Todos os Atletas federados devem ser portadores do cartão de licença federativa e bilhete de identidade/cartão de cidadão;
11. As provas serão assistidas por entidades oficiais reconhecidas e por elementos ligados à organização;
12. Os atletas poderão ser fotografados e filmados durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização e/ou pelos coorganizadores e sponsors do evento para promoção.

V – PRAZOS E MODOS DE INSCRIÇÃO

1. As inscrições deverão ser efetuadas no site www.multisport.pt ;
2. O prazo normal de inscrições decorrerá até dia **31 de Maio de 2023**.
3. Caso o número máximo de inscrições seja atingido antes dessa data as inscrições serão encerradas nesse momento.
4. Cada atleta deverá estar registado na página através do eu email e terá uma zona de atleta apenas acessível por password.
5. Após o prazo normal, admitem-se inscrições chamadas de “última hora” e que poderão efetuar-se até ao próprio dia, exclusivamente para atletas federados, mediante um pagamento único de €20,00 a entregar no secretariado em numerário, por motivos de seguro da prova e logística.;

VI – CUSTO DA INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

1. O custo da inscrição por Atleta participante individual, no prazo normal de inscrição, é de 15€;
2. Os clubes que inscrevam mais de 10 atletas têm um desconto de 15%.
3. Não haverá acumulação de descontos;
4. O custo da inscrição de “última hora” é **25 €**, caso ainda seja possível.
5. Após a inscrição online, a inscrição ficará validada;

As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada o respetivo pagamento.

VI – CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

1. Para a determinação da ordem de chegada será considerado o tempo do chip.
2. Serão elaboradas as seguintes classificações:
 - a. AG1 e AG2 Feminina;
 - b. AG1 e AG2 Masculina;

VII – HORÁRIOS

1. No dia e local da Prova, o Secretariado iniciará os trabalhos às 08:00h.
2. Os Atletas participantes devem confirmar a sua inscrição, junto do secretariado, até uma hora antes do início da Prova;
3. Será feita a marcação com o número de atleta
4. A identificação dos Atletas será iniciada antes do briefing;

VIII – PROTESTOS

1. Será, no âmbito da presente Prova, constituída uma Comissão de Apelo composta por 3 (três) membros da Organização, 1 (um) membro da Autarquia, 1 (um) membro da Arbitragem presente;
2. A esta Comissão devem ser dirigidos os protestos, por escrito, sempre antes da cerimónia de distribuição de prémios, em impresso disponibilizado pela Organização e acompanhado de uma caução de 50 €.
3. O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

NORMA

Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e os sponsors da prova utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____
