

# MULTISPORT WEEKEND COIMBRA 2025

## Contra-Relógio Bicicleta entre Serpins-Lousã e Coimbra

### REGULAMENTO

#### **1. Organização / Enquadramento**

A corrida de Contra-Relógio de bicicleta desenvolve-se entre Serpins-Lousã e Coimbra, é um evento de cicloturismo e insere-se no Evento Multisport Weekend Coimbra 2025 que decorre em Coimbra entre os dias 14 e 15 de junho de 2025. Será uma prova com uma única distância, de aproximadamente 37km, com início em Serpins-Lousã e meta em Coimbra, no Largo da Portagem, junto ao edifício denominado por “Estação Coimbra A”, prova que decorre domingo, dia 15 de junho de 2025 e de cariz competitivo. A organização é da responsabilidade da **GoApe, Lda.**, em parceria com a **Câmara Municipal de Coimbra** e a **Metro-Mondego**.

É permitida a participação de atletas não federados e atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal e/ou na Federação Portuguesa de Ciclismo.

Percurso, Altimetria, Resultados e outras informações, em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt)

Inscrições em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt)

#### **2. Data, Hora e Local**

**Data:** domingo dia 15 de junho de 2025

**Local:** a prova decorrerá no denominado Canal do Metro Mondego, com partida em Serpins (Lousã) e com chegada no Largo da Portagem, junto ao edifício da denominada “Estação Coimbra A”.

**Horário:** partida às 09h30 (masculinos e femininos).

**Cut-off:** às 15h00min não será permitida a permanência de atletas no circuito da prova

#### **3. Percursos**

Prova com aproximadamente 37km – percurso linear com início em Serpins (lousã), realizada sempre no Canal do Metro-Mondego, em alcatrão e meta na Portagem, junto ao edifício da denominada “Estação Coimbra A”.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento e conhecimento do percurso e disponível neste Regulamento e em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt)

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

O percurso pode sofrer alterações em função de orientações e/ou recomendações e/ou obrigações emanadas pelas diversas entidades licenciadoras e de autoridade com jurisdição no local de realização do Evento.

A garantia das condições de segurança será da responsabilidade das forças policiais, nomeadamente da PSP, GNR e dos Bombeiros e dos técnicos disponibilizados pela Organização.

Não haverá circulação automóvel no percurso do Evento, com exceção de viaturas autorizadas, nomeadamente de socorro e policial, quando necessário.

#### **4. Abastecimentos**

Não haverá abastecimentos ao longo do percurso, pelo que os atletas devem transportar consigo toda a nutrição (sólidos e líquidos) que entenderem adequada para o tipo de prova, percurso e duração da mesma.

No final do evento MultiSport Weekend Coimbra 2025 – Contra-Relógio –, junto à Meta, na Zona de Recuperação.

#### **5. Valores e Prazos de Inscrição, Forma de Pagamento, Chip, Dorsal, Seguros e Outros**

##### PRAZO LIMITE DE INSCRIÇÃO

- Até às 23h59 de sábado, dia 31 de maio de 2025

##### FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site do evento [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt)

##### FORMA DE PAGAMENTO

- Via internet, no site do evento [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt);
- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

##### VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;

- A idade mínima para participação na prova de Contra-Relógio é de 16 anos, completados até à data do Evento. No caso de menores, os mesmos terão de apresentar uma declaração do encarregado de educação a autorizar a sua participação na prova e uma declaração médica a comprovar que apresenta condições físicas para esse efeito.

#### VALOR DE INSCRIÇÃO (Inscrição por atleta)

- O valor de inscrição na prova de Contra-Relógio é de 30,00€;
- O valor acima apresentado é por atleta e para inscrições individuais;
- O valor acima apresentado inclui IVA à taxa legal em vigor.

Qualquer atleta portador de qualquer deficiência, que pretenda participar no Evento Multisport Weekend Coimbra 2025 – Contra-Relógio e, desde que apresente condições para o efeito, pode fazê-lo, não sendo cobrada a taxa de inscrição.

#### CHIP e DORSAL do ATLETA

Antes da prova os atletas devem recolher o dorsal (de bike e do atleta), o chip de prova e outras ofertas no Secretariado, que se localiza no edifício da denominada “Estação Coimbra A”, junto ao Largo da Portagem, na margem direita do rio Mondego, com as coordenadas GPS 40°12'31,47"N e 008°25'55,13"W, devendo para o efeito ser portadores do comprovativo da inscrição e do respetivo documento de identificação pessoal.

Se necessário os elementos referidos no ponto anterior podem ser recolhidos no Secretariado por outra pessoa, em nome do atleta, desde que sejam apresentados os seguintes documentos/informação:

- Confirmação do pagamento da inscrição do atleta que irá realizar a prova;
- Documento de identificação pessoal da pessoa que irá recolher o dorsal e chip;

O horário do Secretariado é o seguinte:

- Quinta-Feira, dia 12 de junho de 2025 – das 18h00 às 20h00
- Sexta-Feira, dia 13 de junho de 2025 – das 18h00 às 20h00
- Sábado, dia 14 de junho de 2025 – das 07h00 às 20h00
- Domingo, dia 15 de junho de 2025 – das 07h00 às 15h00

Não será permitido o alinhamento na linha de partida e consequente participação os atletas que não sejam portadores do dorsal devidamente afixado na parte frontal da bicicleta e no jersey (costas) com o respetivo chip de controlo de tempo.

#### SEGUROS

Todos os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, nomeadamente de ciclismo, sendo que o ato de inscrição é a assunção de que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico que irão realizar ao participar na prova em que se inscrevem, isentando de quaisquer responsabilidades a Organização da prova, Entidades licenciadoras, parceiros institucionais, patrocinadores, apoiantes, órgãos públicos envolvidos e outros.

Com a inscrição na prova de Contra-Relógio todos os participantes ficarão automaticamente abrangidos pelo seguro do Evento, de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo). Caso exista alguma ocorrência/acidente, o atleta deve obrigatoriamente comunicar o mesmo à organização, no próprio dia, para que seja registado e possa ser acionado o seguro de prova

## OUTROS

A organização reserva-se ao direito de, e a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos de inscrição e/ou limitar o número de inscrições, em função de todas e quaisquer questões relacionadas com segurança, entidades licenciadoras do Evento, necessidades diversas, disponibilidades técnicas ou de estrutura, não necessitando para o efeito de aviso prévio.

Cada atleta, com a inscrição, terá direito a um jersey técnico de ciclismo alusivo ao Evento, ao chip de controlo de tempo (a devolver no final do Evento caso o mesmo seja independente do dorsal), a um dorsal para afixar na bicicleta, a um bidon Multisport de 500ml e, outros produtos oferecidos pelos diversos patrocinadores do Evento. Em caso de conclusão da prova terá ainda direito a uma medalha de *finisher* personalizada ao Evento.

Cada atleta terá ainda direito a usufruir de todos os produtos disponibilizados no final da prova, junto à Meta.

O transporte dos atletas para o local de partida, em Serpins, Lousã, com as coordenadas GPS 40°09'22,79"N e 008°12'28,78"W, será da inteira responsabilidade do atleta.

Junto à Meta (Largo da Portagem – edifício denominada por “Estação Coimbra A”) será disponibilizado um espaço vigiado, com acesso limitado, para que atletas possam guardar as bicicletas para usufruírem da zona de Recovery e para se poderem deslocar a Serpins (local de partida) para recolha da viatura. Este Espaço estará disponível desde a hora de partida do primeiro atleta e até às 16h. A entrega e recolha de bicicletas só poderá acontecer com a apresentação do respetivo dorsal (bicicleta e de atleta). Neste espaço serão montados *racks* próprios para apoio das bicicletas.

No final do Evento será disponibilizado transporte específico (autocarro da Metro-Mondego) para levar os atletas até Serpins, na Lousã, para recolha das suas viaturas particulares, tendo este transporte horário marcado para as 15h30 (viagem única). Este horário poderá sofrer pequenos ajustamentos a comunicar atempadamente.

Os atletas, ao se inscreverem no Evento Multisport Weekend Coimbra 2025 cedem à GoApe, Lda., de forma gratuita e incondicional, os direitos de utilização da sua imagem, captada pelos diversos repórteres de imagem distribuídos ao longo do percurso (imagem e vídeo), autorizando a sua reprodução em quaisquer documentos e redes sociais utilizadas pela Organização.

A GoApe, Lda. reserva-se ao direito de utilizar a Base de Dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção de outros Eventos por ela organizados. No caso de os participantes não autorizarem tal utilização, devem no respetivo ato de inscrição seleccionar essa opção.

Os dados pessoais serão processados automaticamente nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Protecção de Dados da União Europeia, pela Organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se o seu uso, exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que o atleta se inscreve e à promoção de outros Eventos promovidos pela Organização e/ou pela GoApe, Lda.

O tratamento de dados para a comunicação ao atleta sobre este e/ou outros Eventos promovidos pela GoApe, Lda. é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do Evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de abril de 2016.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo os mesmos proceder à sua atualização, correção ou eliminação na página do Evento, ficando os mesmos armazenados pelo prazo de dois anos.

## **6. Categorias, Condições de Participação e Outros**

Podem participar na prova de Contra-Relógio todos os atletas inscritos em qualquer Associação do país, Organizações Populares ou Escolas e atletas individuais sem qualquer filiação, atletas federados ou não federados na Federação de Triatlo de Portugal e/ou na Federação Portuguesa de Ciclismo.

A participação no Evento é aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o presente regulamento e em cumprimento do mesmo.

No evento é permitida apenas a utilização de veículos de duas rodas (bicicleta de estrada, de btt ou bicicleta específica ou com características de contra-relógio) com exceção de bicicletas tandem ou reclinadas (paratletas). Não são permitidas bicicletas com qualquer tipo de motorização.

Não é permitido aos atletas utilizar qualquer tipo de auscultadores como acessório, seja para ouvir música ou para uso do telemóvel, sendo igualmente proibida a utilização de rádios de comunicação ou outros durante a prova.

Não será permitido o alinhamento na linha de partida e consequente participação nas provas os atletas que não sejam portadores do dorsal devidamente afixado na parte frontal da bicicleta e no jersey (costas) com o respetivo chip de controlo de tempo.

É permitida a participação de atletas com qualquer deficiência física, sendo que para essas situações a inscrição é gratuita.

A idade mínima para participação na prova de Contra-Relógio é de 16 anos, completados até à data do Evento. No caso de menores, os mesmos terão de apresentar uma declaração do encarregado de educação a autorizar a sua participação na prova e uma declaração médica a comprovar que apresenta condições físicas para esse efeito.

A prova de Contra-Relógio será dividida em duas categorias técnicas, em função do tipo de bicicleta a utilizar, a saber:

**Categoria CAT01**

- bicicletas de contra-relógio ou bicicletas de estrada com avanços no guiador (de qualquer natureza).

**Categoria CAT02**

- bicicletas de estrada ou de btt sem qualquer modificação ou acessórios (nomeadamente qualquer tipo de avanço no guiador).

O primeiro atleta parte às 09h30min de Serpins, na Lousã e os atletas seguintes sairão com intervalos de 30seg. Até ao dia 13 de junho (sexta-feira) será publicitada a hora de saída dos atletas, de forma a que os mesmos se possam preparar para esse efeito.

Será instalada uma zona de chamada do atleta, no qual os mesmos terão de entrar até três atletas antes do seu horário de saída. A falha na chamada e a sua entrada na caixa de saída impedirá o atleta de realizar a sua prova.

Não é permitido “andar na roda”. A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um espaço de 12 metros. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 25 segundos para atravessar essa zona. É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um espaço de 35 metros, contados a partir da traseira do veículo.

É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à conclusão da sua prova (linha de meta).

Para efeitos de classificação serão consideradas as seguintes categorias etárias, a saber:

- Juniores Masculinos e femininos nascidos entre 2006 e 2007
- Seniores Masculinos e femininos nascidos entre 1991 e 2005
- V35 - Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos
- V40 - Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos
- V45 - Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos
- V50 - Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos
- V55 - Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos
- V60 - Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos
- V65 - Masculinos e femininos dos 65 aos 69 anos
- V70 - Masculinos e femininos dos 70 aos 74 anos
- V75 - Masculinos e femininos dos 75 aos 79 anos
- V80 - Masculinos e femininos dos 80 aos 84 anos
- V85 - Masculinos e femininos dos 85 aos 89 anos
- V90 - Masculinos e femininos dos 90 anos em diante

## **7. Classificações e Prémios**

As classificações serão por género e por escalão etário, sendo as mesmas disponibilizadas no site do Evento, em <https://multisport.pt>

Para a classificação serão definidos os seguintes escalões, por género e, por prova (CAT01 e CAT02):

- Juniores Masculinos e femininos nascidos entre 2006 e 2007
- V20 - Masculinos e femininos dos 20 aos 24 anos
- V25 - Masculinos e femininos dos 25 aos 29 anos
- V30 - Masculinos e femininos dos 30 aos 34 anos

- V35 - Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos
- V40 - Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos
- V45 - Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos
- V50 - Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos
- V55 - Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos
- V60 - Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos
- V65 - Masculinos e femininos dos 65 aos 69 anos
- V70 - Masculinos e femininos dos 70 aos 74 anos
- V75 - Masculinos e femininos dos 75 aos 79 anos
- V80 - Masculinos e femininos dos 80 aos 84 anos
- V85 - Masculinos e femininos dos 85 aos 89 anos
- V90 - Masculinos e femininos dos 90 anos em diante

Para a entrada no Escalão conta o ano de aniversário e não o dia da prova vs o dia do aniversário.

Será realizada uma classificação independente, por género, e por prova, para atletas portadores de deficiência (sem distinção da deficiência) e atribuído um prémio, à geral, e até ao terceiro classificado, por género e por prova (10km, Meia Maratona e Maratona).

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados à geral, masculinos e femininos, por categoria (CAT01 e CAT02). Serão ainda atribuídos prémios à geral aos três primeiros paratletas, por género e por categoria (CAT01 e CAT02), independentemente da deficiência em causa. Não serão atribuídos prémios por escalão. A definição de escalões destina-se exclusivamente para efeitos de classificação. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, não se responsabilizando a Organização por entregar e/ou disponibilizar o prémio após a realização do Evento.

### **Prova de Contra-Relógio**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
• <u>Geral CAT01</u> – bicicletas TT		
Geral	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
• <u>Geral CAT02</u> – bicicletas Estrada		
Geral	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
• Para-atletas - Troféus		
Geral (individual ou em duplas)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º

Será ainda atribuída uma classificação por equipas, e por categoria de bicicleta (CAT01 – bicicletas TT e CAT02 – bicicletas estrada) sendo obrigatório que as mesmas sejam compostas, no mínimo, por três atletas, sendo obrigatório que um dos elementos seja do sexo feminino.



Para efeitos de classificação serão somados os tempos dos três primeiros atletas da equipa, sendo obrigatoriamente um deles o da atleta feminina (independentemente da ordem). A ordenação das equipas será por ordem descendente do somatório dos três tempos obtidos, ganhando portanto a equipa com o menor tempo obtido desse somatório.

Será atribuído um troféu às três primeiras equipas

<b>EQUIPAS</b>	<b>Geral</b>
• <u>Geral CAT01</u> – bicicletas TT	
Geral	1.º; 2.º e 3.º
• <u>Geral CAT02</u> – bicicletas Estrada	
Geral	1.º; 2.º e 3.º

## **8. Protestos e Júri da Competição**

Podem ser apresentados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos no evento MultiSport Weekend Coimbra 2025.

Os protestos serão apresentados ao Júri da Competição, da inteira responsabilidade da Organização, até 15min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios, anotando a hora da receção, serão obrigatoriamente apresentados por escrito e obrigam ao pagamento de uma taxa de 25,00€, taxa esta que será devolvida ao reclamante se o protesto for decidido favoravelmente.

O Júri de Competição é responsável por receber, deliberar e decidir, sobre todos e quaisquer protestos devidamente apresentados e conforme definido nos parágrafos anteriores deste ponto 8. As resoluções desses protestos poderão levar a uma modificação dos Resultados Oficiais.

## **9. Cancelamento e Devolução do Valor da Inscrição**

Em qualquer situação de cancelamento do evento, por motivos alheios à Organização, a mesma reserva-se ao direito de reter 5€ do valor pago pela inscrição, para efeitos de suporte de despesas administrativas.

Por impedimento do atleta na participação na prova do Evento em que se inscreveu não haverá lugar à devolução de valores pagos.

No entanto, em caso de qualquer impedimento, por qualquer motivo, a inscrição poderá transitar para outro atleta, desde que esse pedido seja apresentado por mail à Organização, e

até às 23h59 do dia 02 de junho de 2025. Nessa situação e, dependendo da data da transferência da inscrição, poderá não ser possível alterar o tamanho do jersey.

Ao se inscreverem, todos os participantes na prova Contra-Relógio de bicicleta, aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou em qualquer situação não expressamente considerada no mesmo, devem solicitar esclarecimentos à Organização. Para o efeito devem utilizar os contactos disponibilizados em <https://multisport.pt>

## **10. Outros**

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado qualquer atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma, nomeadamente com o apoio dos Bombeiros e da assistência médica da Organização.

Em situação de imposição de determinados procedimentos, regulamentos e ações obrigatórias/legais emitidas por entidades públicas, nomeadamente da Direção Geral de Saúde e/ou de Forças de Segurança serão adotadas no evento e atempadamente comunicadas a todos os interessados no site oficial do evento.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização e/ou das Forças de Segurança e/ou dos Bombeiros, colocados ao longo do percurso.

Os atletas não poderão deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso. O atleta deve reter consigo todos os itens de lixo e levá-los consigo até terminar a sua prova. O não cumprimento destas regras e, em caso de sinalização por parte dos árbitros da prova, pode levar à desclassificação do atleta.

Qualquer dificuldade de inscrição deve ser contactada a Organização do evento, ou através dos mail's: [ricardo.lacerda@multisport.pt](mailto:ricardo.lacerda@multisport.pt) ; [mauro.azevedo@multisport.pt](mailto:mauro.azevedo@multisport.pt) ; [rui.silva@multisport.pt](mailto:rui.silva@multisport.pt)

O percurso indicado pode sofrer alterações face ao inicialmente previsto, em função de impedimentos rodoviários e/ou de segurança que entretanto sejam impostos à Organização.

## **11. Casos Omissos**

Os casos omissos ao presente Regulamento serão resolvidos pelo Delegado Técnico do Evento MultiSport Weekend Coimbra 2025.

FIM DO REGULAMENTO