

MULTISPORT WEEKEND COIMBRA 2025

SUMMER RUN

Maratona, Meia-Maratona, 10km de Coimbra e Caminhada

REGULAMENTO

1. Organização / Enquadramento

A Summer Run insere-se no Evento Multisport Weekend Coimbra 2025 que decorre em Coimbra entre os dias 14 e 15 de junho de 2025. Será constituída por três distâncias, uma prova de 10km, a Meia Maratona, com 21,098km, e a Maratona com 42,195km, provas que decorrem sábado, dia 14 de junho de 2025 e de cariz competitivo. A Summer Run é organizada pela **GoApe, Lda.**, em parceria com a **Câmara Municipal de Coimbra** e a **Metro-Mondego**.

Faz igualmente parte da Summer Run uma Caminhada, sem cariz competitivo nem classificações/prémios, com aproximadamente 6,5km, cuja receita das inscrições será totalmente doada à Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência (A.F.S.D) – Centro Cavalu Azul, Travessa da Rua do Olival, nº 2, Várzea, Marco dos Pereiros, União de freguesias de Santa Clara e Castelo Viegas 3040-718, Coimbra.

É permitida a participação de atletas não federados e atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal e/ou na Federação Portuguesa de Atletismo.

Percursos, Altimetria, Inscrições, Resultados e outras informações, em www.multisport.pt

2. Data, Hora e Local

10 km – corrida com 10.000m

Meia Maratona – corrida 21.098m

Maratona – corrida 42.195m

Caminhada – 6.500m

Data: sábado dia 14 de junho de 2025

Local: a prova decorrerá no denominado Canal do Metro Mondego, com partidas na Lousã (Maratona), Miranda do Corvo (Meia-Maratona) e Sobral/Vale do Açor (10km), todas com chegada no Largo da Portagem, junto ao edifício da denominada “Estação Coimbra A”. A Caminhada (6,55km) inicia-se na futura paragem de Ceira, junto ao acesso à Auto-estrada A13, na margem esquerda do Rio Mondego e terminará igualmente no Largo da Portagem, tal como as restantes provas de corrida.

Horário: partida às 09h30 (masculinos e femininos) para as provas de Maratona, Meia Maratona e para a prova de 10km (masculinos e femininos). A Caminhada terá o seu início às 09h00.

Cut-off: a partir das 15h30min não será permitida a permanência de atletas no circuito da prova

3. Percurso

Prova de 10.517m – percurso linear com início em Sobral/Vale do Açor, realizada sempre no Canal do Metro-Mondego, em alcatrão e meta na Portagem, junto ao edifício da denominada “Estação Coimbra A”.

Meia Maratona – Corrida de 21.098m – percurso linear com início em Miranda do Corvo, Corvo, realizada sempre no Canal do Metro-Mondego, em alcatrão e meta na Portagem, junto ao edifício da denominada “Estação Coimbra A”.

Maratona – Corrida de 42.195m – percurso linear com início na Lousã, direção a Serpins, retorno em Serpins e regresso a Coimbra, realizada sempre no Canal do Metro-Mondego, em alcatrão e meta na Portagem, junto ao edifício da denominada “Estação Coimbra A”.

Caminhada – numa extensão de aproximadamente 6,5km, inicia-se na futura paragem de Ceira, junto ao acesso à Auto-estrada A13, na margem esquerda do Rio Mondego e terminará igualmente no Largo da Portagem, junto ao edifício da denominada “Estação Coimbra A”, tal como as restantes provas de corrida.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento e conhecimento do percurso e disponível neste Regulamento e em www.multisport.pt

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

O percurso pode sofrer alterações em função de orientações e/ou recomendações e/ou obrigações emanadas pelas diversas entidades licenciadoras e de autoridade com jurisdição no local de realização do Evento.

A garantia das condições de segurança será da responsabilidade das forças policiais, nomeadamente da PSP, GNR e dos Bombeiros e dos técnicos disponibilizados pela Organização.

Não haverá circulação automóvel no percurso do Evento, com exceção de viaturas autorizadas, nomeadamente de socorro e policial, quando necessário.

4. Abastecimentos

Os locais de abastecimento estão assinalados no croqui do evento, disponibilizado em www.multisport.pt

Haverá no mínimo, abastecimentos afastados de aproximadamente 5km, nos quais serão disponibilizadas bebidas (água, isotónico e coca-cola), comida (fruta – banana) e nutrição diversa (barras e géis da 6d Nutrition). Em função das condições atmosféricas do dia do Evento, especialmente se a temperatura for muito elevada, serão disponibilizados postos de abastecimento adicionais.

No final do evento MultiSport Weekend Coimbra 2025 – Summer Run –, junto à Meta, na Zona de Recuperação.

5. Valores e Prazos de Inscrição, Forma de Pagamento, Chip, Dorsal, Seguros e Outros

PRAZO LIMITE DE INSCRIÇÃO

- Até às 23h59 de sábado, dia 31 de maio de 2025

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site do evento www.multisport.pt

FORMA DE PAGAMENTO

- Via internet, no site do evento www.multisport.pt;
- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;
- A idade mínima para participação **nas provas de corrida da Summer Run** é de 18 anos, completados até à data do Evento, de acordo com as regras da Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km. Para a Caminhada não existe idade mínima, sendo que no caso de menores, os mesmos terão de ser acompanhados por um responsável ou apresentarem uma declaração do encarregado de educação.

VALOR DE INSCRIÇÃO (Inscrição por atleta)

Prova de 10km

- O valor de inscrição na prova de 10km será de 15,00€;
- O valor acima apresentado é por atleta e para inscrições individuais;
- O valor acima apresentado inclui IVA à taxa legal em vigor.

Meia Maratona

- O valor de inscrição na prova de Meia-Maratona será de 20,00€;
- O valor acima apresentado é por atleta e para inscrições individuais;
- O valor acima apresentado inclui IVA à taxa legal em vigor.

Maratona

- O valor de inscrição na prova de Maratona será de 25,00€;
- O valor acima apresentado é por atleta e para inscrições individuais;
- O valor acima apresentado inclui IVA à taxa legal em vigor.

Caminhada

- O valor de inscrição na Caminhada será de 5,00€;
- O valor acima apresentado é por atleta e para inscrições individuais;
- O valor acima apresentado inclui IVA à taxa legal em vigor;

- O valor da inscrição na Caminhada será totalmente entregue à Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência (A.F.S.D) – Centro Cavalo Azul, Travessa da Rua do Olival, nº 2, Várzea, Marco dos Pereiros, União de freguesias de Santa Clara e Castelo Viegas 3040-718, Coimbra.

Qualquer atleta portador de qualquer deficiência, que pretenda participar no Evento Multisport Weekend Coimbra 2025 – Summer Run (10km, Meia Maratona e Maratona) e na Caminhada (6,5km) e, desde que apresente condições para o efeito, pode fazê-lo, não sendo cobrada a taxa de inscrição.

CHIP e DORSAL do ATLETA

Antes da prova os atletas devem recolher o dorsal, o chip de prova e outras ofertas no Secretariado, que se localiza no edifício da denominada “Estação Coimbra A”, junto ao Largo da Portagem, na margem direita do rio Mondego, com as coordenadas GPS 40°12'31,47"N e 008°25'55,13"W, devendo para o efeito ser portadores do comprovativo da inscrição e do respetivo documento de identificação pessoal.

Se necessário os elementos referidos no ponto anterior podem ser recolhidos no Secretariado por outra pessoa, em nome do atleta, desde que sejam apresentados os seguintes documentos/informação:

- Confirmação do pagamento da inscrição do atleta que irá realizar a prova;
- Documento de identificação pessoal da pessoa que irá recolher o dorsal e chip;

O horário do Secretariado é o seguinte:

- Quinta-Feira, dia 12 de junho de 2025 – das 18h00 às 20h00
- Sexta-Feira, dia 13 de junho de 2025 – das 18h00 às 20h00
- Sábado, dia 14 de junho de 2025 – das 07h00 às 20h00
- Domingo, dia 15 de junho de 2025 – das 07h00 às 15h00

Não será permitido o alinhamento na linha de partida e consequente participação nas provas (10km, Meia Maratona e Maratona) os atletas que não sejam portadores do dorsal devidamente afixado na parte frontal (no peito da t-shirt ou com porta dorsal) e do respetivo chip de controlo de tempo.

SEGUROS

Todos os participantes na Summer Run (10km, Meia Maratona e Maratona) e na Caminhada devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, nomeadamente corrida, sendo que o ato de inscrição é a assunção de que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico que irão realizar ao participar na prova em que se inscrevem, isentando de quaisquer responsabilidades a Organização da prova, Entidades licenciadoras, parceiros institucionais, patrocinadores, apoiantes, órgãos públicos envolvidos e outros.

Com a inscrição nas provas (10km, Meia Maratona e Maratona) e na Caminhada todos os participantes ficarão automaticamente abrangidos pelo seguro do Evento, de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo).

OUTROS

A organização reserva-se ao direito de, e a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos de inscrição e/ou limitar o número de inscrições nas três provas (10km, Meia Maratona e Maratona), em função de todas e quaisquer questões relacionadas com segurança, entidades licenciadoras do Evento, necessidades diversas, disponibilidades técnicas ou de estrutura, não necessitando para o efeito de aviso prévio.

Cada atleta, em caso de conclusão da prova (10km, Meia Maratona e Maratona), terá direito a uma *t-shirt* técnica de finisher, a uma medalha de finisher, ao chip de controlo de tempo (a devolver no final do Evento caso o mesmo seja independente do dorsal), a um dorsal personalizado, a um bidon Multisport de 500ml e outros produtos oferecidos pelos diversos patrocinadores do Evento.

Cada atleta terá ainda direito a usufruir de todos os produtos disponibilizados nos pontos de abastecimento ao longo dos percursos e no final das provas, junto à Meta.

O transporte dos atletas para os diferentes pontos de partida será assegurado pela Organização, utilizando-se para o efeito as viaturas da Metro-Mondego. Para cada umas das distâncias (10km, 21km, 42km e caminhada) haverá viaturas próprias, devidamente identificadas, que saem do Largo da Portagem, junto ao Jardim Dr. Manuel Braga e de acordo com os horários abaixo indicados, a saber:

- Caminhada – 08h30min (termina em Ceira, na margem esquerda do rio Mondego, onde se inicia a Caminhada) – duas Pick-Up intermédias, a primeira em São José e a segunda no Vale das Flores;
- prova de 10km – 08h20min (termina em Sobral/Vale de Açor, onde se inicia a prova de 10km) – duas Pick-Up intermédias, a primeira em São José e a segunda no Vale das Flores;
- Meia-Maratona – 08h10min (termina em Miranda do Corvo, na Estação do Corvo, onde se inicia a Meia-Maratona) – duas Pick-Up intermédias, a primeira em São José e a segunda no Vale das Flores;
- Maratona – 08h00min (termina na Lousã, onde se inicia a Maratona) – ligação direta ao local de partida.

Os horários acima indicados poderão sofrer pequenos ajustes que serão atempadamente publicitados e comunicado a todos os atletas.

Considerando que os autocarros circulam na via onde decorrerão as provas e que os mesmos têm de regressar à zona de oficinas/armazém antes de se iniciarem as provas, os horários acima indicados têm de ser cumpridos, pelo que se solicita aos atletas que estejam próximo aos mesmos com pelo menos 15 minutos de antecedência. Será disponibilizado o número de autocarros que se entender adequado e necessário.

Os atletas podem optar por se deslocar pelos seus próprios meios para os diferentes locais de partida, não sendo obrigatório utilizar as viaturas colocadas à disposição para esse efeito.

Em qualquer situação de emergência, para assistência a qualquer acidente ou evento, independentemente da sua natureza e, de estar ou não diretamente relacionada com o Evento,

será prioritária ao próprio Evento e à prova que estiver a decorrer, sendo obrigação dos atletas em prova facilitar a passagem das viaturas e outros meios de socorro, mesmo que isso signifique prejudicar o seu resultado desportivo. A segurança de todos os envolvidos no Evento ou de qualquer cidadão ou de qualquer situação de acidente, está acima de qualquer resultado desportivo e não será objeto de reclamação e/ou aceitação de qualquer reclamação, cabendo à Organização a decisão sobre a mesma.

Os atletas, ao se inscreverem no Evento Multisport Weekend Coimbra 2025 – Summer Run, cedem à GoApe, Lda., de forma gratuita e incondicional, os direitos de utilização da sua imagem, captada pelos diversos repórteres de imagem distribuídos ao longo do percurso (imagem e vídeo), autorizando a sua reprodução em quaisquer documentos e redes sociais utilizadas pela Organização.

A GoApe, Lda. reserva-se ao direito de utilizar a Base de Dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção de outros Eventos por ela organizados. No caso de os participantes não autorizarem tal utilização, devem no respetivo ato de inscrição selecionar essa opção.

Os dados pessoais serão processados automaticamente nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados da União Europeia, pela Organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se o seu uso, exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que o atleta se inscreve e à promoção de outros Eventos promovidos pela Organização e/ou pela GoApe, Lda.

O tratamento de dados para a comunicação ao atleta sobre este e/ou outros Eventos promovidos pela GoApe, Lda. é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do Evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de abril de 2016 e posteriores atualizações.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo os mesmos proceder à sua atualização, correção ou eliminação na página do Evento, ficando os mesmos armazenados pelo prazo de dois anos.

6. Categorias e Condições de Participação

Podem participar na Summer Run (10km, Meia Maratona e Maratona) e Caminhada todos os atletas inscritos em qualquer Associação do país, Organizações Populares ou Escolas e atletas individuais sem qualquer filiação, atletas federados ou não federados na Federação de Triatlo de Portugal e/ou na Federação Portuguesa de Atletismo.

A participação no Evento é aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o presente regulamento e em cumprimento do mesmo.

Não será permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas, acompanhadas por animais, skates e patins e, dentro do percurso das provas. Por questões de segurança do

próprio e, dos atletas em prova, não será permitida a participação de atletas com carrinhos de bebé (com exceção da Caminhada).

Não será permitido o alinhamento na linha de partida e consequente participação nas provas (10km, Meia Maratona e Maratona) os atletas que não sejam portadores do dorsal devidamente afixado na parte frontal (no peito da t-shirt ou com porta dorsal) e do respetivo chip de controlo de tempo.

Não será permitida a participação de atletas que corram em tronco nu, sendo os mesmos retirados do circuito da prova pelos árbitros de percurso.

É permitida a participação de atletas com qualquer deficiência física, nomeadamente em cadeira de rodas, sendo que para essas situações a inscrição é gratuita.

A idade mínima de participação nas três provas (10km, Meia Maratona e Maratona) é de 18 anos, completados até à data do Evento segundo as regras da Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km. Para a Caminhada não existe idade mínima sendo que os menores dever-se-ão fazer acompanhar pelo encarregado de educação ou devem apresentar uma declaração do encarregado de educação a autorizar a sua participação.

Serão consideradas as seguintes categorias, a saber:

- Juniores Masculinos e femininos nascidos entre 2006 e 2007
- Seniores Masculinos e femininos nascidos entre 1991 e 2005
- V35 - Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos
- V40 - Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos
- V45 - Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos
- V50 - Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos
- V55 - Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos
- V60 - Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos
- V65 - Masculinos e femininos dos 65 aos 69 anos
- V70 - Masculinos e femininos dos 70 aos 74 anos
- V75 - Masculinos e femininos dos 75 aos 79 anos
- V80 - Masculinos e femininos dos 80 aos 84 anos
- V85 - Masculinos e femininos dos 85 aos 89 anos
- V90 - Masculinos e femininos dos 90 anos em diante

7. Classificações e Prémios

As classificações serão por género e por escalão etário, sendo as mesmas disponibilizadas no site do Evento, em <https://multisport.pt>

Serão definidos os seguintes escalões, por género, e por prova:

- Juniores Masculinos e femininos nascidos entre 2006 e 2007
- V20 - Masculinos e femininos dos 20 aos 24 anos
- V25 - Masculinos e femininos dos 25 aos 29 anos
- V30 - Masculinos e femininos dos 30 aos 34 anos

- V35 - Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos
- V40 - Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos
- V45 - Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos
- V50 - Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos
- V55 - Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos
- V60 - Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos
- V65 - Masculinos e femininos dos 65 aos 69 anos
- V70 - Masculinos e femininos dos 70 aos 74 anos
- V75 - Masculinos e femininos dos 75 aos 79 anos
- V80 - Masculinos e femininos dos 80 aos 84 anos
- V85 - Masculinos e femininos dos 85 aos 89 anos
- V90 - Masculinos e femininos dos 90 anos em diante

Para a entrada no Escalão conta o ano de aniversário e não o dia da prova vs o dia do aniversário. Será realizada uma classificação independente, por género, e por prova, para atletas portadores de deficiência (sem distinção da deficiência) e atribuído um prémio, à geral, e até ao terceiro classificado, por género e por prova (10km, Meia Maratona e Maratona).

Todos os atletas que concluíam as provas (10km, Meia Maratona e Maratona) receberão uma t-shirt e medalha de finisher, alusiva ao Evento, bem como outros brindes disponibilizados pelos diversos parceiros do Evento.

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados, masculinos e femininas, por prova (10km, Meia Maratona e Maratona) e serão ainda atribuídos prémios por escalão, conforme escalões acima definidos (masculino e feminino). Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, não se responsabilizando a Organização por entregar e/ou disponibilizar o prémio após a realização do Evento.

Para a Caminhada, de cariz popular e não competitivo, não serão distribuídos prémios nem será apresentada uma classificação. Todos os participantes na Caminhada, com o ato da inscrição, terão direito a uma t-shirt alusiva ao Evento.

Será ainda premiada a equipa com o maior número de participantes, com um prémio a publicitar oportunamente.

Prova de 10km; Meia Maratona; Maratona

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
• Geral		
Geral	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
• Para-atletas - Troféus		
Geral (individual ou em duplas)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
• Grupos de Idade		
Juniores (nascidos entre 2006 e 2007)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 2001 e 2005)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1996 e 2000)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1991 e 1995)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1986 e 1990)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1981 e 1985)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º

Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1976 e 1980)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1971 e 1975)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1966 e 1970)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1961 e 1965)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1956 e 1960)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 70-75 (nascidos entre 1951 e 1955)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º
Grupo de Idades 75-80 e mais anos (nascidos em 1950 e anteriores)	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º

8. Protestos e Júri da Competição

Podem ser apresentados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos no evento MultiSport Weekend Coimbra 2025.

Os protestos serão apresentados ao Júri da Competição, da inteira responsabilidade da Organização, até 15min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios, anotando a hora da receção, serão obrigatoriamente apresentados por escrito e obrigam ao pagamento de uma taxa de 25,00€, taxa esta que será devolvida ao reclamante se o protesto for decidido favoravelmente.

O Júri de Competição é responsável por receber, deliberar e decidir, sobre todos e quaisquer protestos devidamente apresentados e conforme definido nos parágrafos anteriores deste ponto 8. As resoluções desses protestos poderão levar a uma modificação dos Resultados Oficiais.

9. Cancelamento e Devolução do Valor da Inscrição

Em qualquer situação de cancelamento do evento, por motivos alheios à Organização, a mesma reserva-se ao direito de reter 5€ do valor pago pela inscrição, para efeitos de suporte de despesas administrativas.

Por impedimento do atleta na participação na prova do Evento em que se inscreveu não haverá lugar à devolução de valores pagos.

No entanto, em caso de qualquer impedimento, por qualquer motivo, a inscrição poderá transitar para outro atleta, desde que esse pedido seja apresentado por mail à Organização, e até às 23h59 do dia 02 de junho de 2025. Nessa situação e, dependendo da data da transferência da inscrição, poderá não ser possível alterar o tamanho da t-shirt.

Ao se inscreverem, todos os participantes na prova de 10km, na Meia Maratona, na Maratona e na Caminhada – Summer Run –, aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou em qualquer situação não expressamente considerada no mesmo, devem solicitar esclarecimentos à Organização. Para o efeito devem utilizar os contactos disponibilizados em <https://multisport.pt>

10. Outros

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado qualquer atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma, nomeadamente com o apoio dos Bombeiros e da assistência médica da Organização.

Em situação de imposição de determinados procedimentos, regulamentos e ações obrigatórias/legais emitidas por entidades públicas, nomeadamente da Direção Geral de Saúde e/ou de Forças de Segurança serão adotadas no evento e atempadamente comunicadas a todos os interessados no site oficial do evento.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização e/ou das Forças de Segurança e/ou dos Bombeiros, colocados ao longo do percurso.

Os atletas não poderão deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas para o efeito, tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo todos os itens de lixo e levá-los consigo até terminar a sua prova. O não cumprimento destas regras e, em caso de sinalização por parte dos árbitros da prova, pode levar à desclassificação do atleta.

Qualquer dificuldade de inscrição deve ser contactada a Organização do evento, ou através dos mail's: ricardo.lacerda@multisport.pt ; mauro.azevedo@multisport.pt ; rui.silva@multisport.pt

Os percursos indicados podem sofrer alterações face ao inicialmente previsto, em função de impedimentos rodoviários e/ou de segurança que entretanto sejam impostos à Organização.

11. Casos Omissos

Os casos omissos ao presente Regulamento serão resolvidos pelo Delegado Técnico do Evento MultiSport Weekend Coimbra 2025 – Summer Run.

FIM DO REGULAMENTO