

Multisport Weekend 2023

Horário

Quinta-feira (08 de junho):

15:00 – 20:00	Secretariado (Race Office) – Parque da Canção
15:00 – 20:00	Expo Village – Parque da Canção

Sexta-feira (09 de junho):

12:00 – 23:00	Secretariado (Race Office) – Parque da Canção
12:00 – 20:00	Expo Village – Parque da Canção
12:30 – 13:30	Conferência de Imprensa do Evento (Hotel Quinta das Lágrimas)
16:00 – 23:00	Bike Check-in do Multisport Triatlo Média e Longa Distância, Aquabike e Duatlo (prova aberta Individual e estafetas, paratriatlo, Campeonato Nacional – individual e estafetas)
23:15	Hora limite de permanência dos atletas no Parque de Transição
14:30 – 18:00	Treinos livre no rio Mondego – margem esquerda (zona da partida)
19:00 – 20:00	Briefing do Evento Multisport Triatlo Média e Longa Distância, Aquabike e Duatlo (prova aberta Individual e estafetas, paratriatlo, Campeonato Nacional – individual e estafetas) – local a designar
18:00 – 21:00	Check-in para as provas Multisport Neon Night Swim
21:15 – 21:25	Briefing Local da Multisport Neon Night Swim
21:30	Início do evento Multisport Neon Night Swim – 300m
21:45	Início do evento Multisport Neon Night Swim – 1500m e 3000m
23:00	Cerimónia de entrega de prémios do Multisport Neon Night Swim (1500m e 3000m)

Sábado (10 de junho):

05:45 – 20:00	Secretariado (Race Office) – Parque da Canção
09:00 – 20:00	Expo Village – Parque da Canção
05:45 – 06:40	Parque de Transição aberto para ajustes de última hora (é possível fazer bike check-in mediante o pagamento de uma taxa adicional de 50,00€) para o Multisport Triatlo Longa e Média Distância (prova aberta Individual e estafetas, paratriatlo, Campeonato Nacional – individual e estafeta), Aquabike e Duetlo Longa e Média Distância
06:45	Hora limite de permanência dos atletas no Parque de Transição
06:00 – 06:45	Warm-up na água para o Multisport Triatlo Longa Distância (prova aberta, prova do calendário nacional, individual, estafetas e paratriatlo) e Aquabike Longa Distância
06:45 – 06:55	Briefing local para os atletas do Multisport Triatlo Longa Distância (prova aberta, prova do calendário nacional, individual, estafetas e paratriatlo) e Aquabike Longa Distância
07:00	Início do Evento Multisport Triatlo Longa Distância (prova aberta, prova do calendário nacional, individual, estafetas e paratriatlo) e Aquabike Longa Distância
07:20	Início do Evento Multisport Duetlo Longa Distância
07:00 – 07:30	Parque de Transição aberto para ajustes de última hora (é possível fazer bike check-in mediante o pagamento de uma taxa adicional de 50,00€) para o Multisport Triatlo Média Distância (prova aberta Individual e estafetas, paratriatlo), Aquabike e Duetlo Média Distância
07:40	Hora limite de permanência dos atletas no Parque de Transição
07:30 – 07:45	Warm-up na água para o Multisport Triatlo Média Distância e Aquabike Média Distância (prova aberta, individual, estafetas e paratriatlo)
07:45– 07:55	Briefing local para os atletas do Multisport Triatlo Média Distância, Duetlo e Aquabike Média Distância (prova aberta, individual, estafetas e paratriatlo)
08:00	Início do Evento Multisport Triatlo Média Distância e Aquabike Média Distância (prova aberta, individual, estafetas e paratriatlo)
08:20	Início do Evento Multisport Duetlo Média Distância (prova aberta e individual)
09:00	Início da Summer Run – Meia Maratona e Maratona
11:00	Cut-off natação para os atletas do Multisport Triatlo Média e Longa Distância e Aquabike Média e Longa Distância
19:00	Cut-off natação + bicicleta para os atletas do Multisport Triatlo Média e Longa Distância e Aquabike Média e Longa Distância
23:59	Cut-off para os atletas do Multisport Triatlo Média e Longa Distância, Duetlo e Aquabike Média e Longa Distância
00:30	Hora limite para Check-out
15:00	Cerimónia de entrega de prémios da Summer Run – Meia Maratona e Maratona

Domingo (11 de junho):

07:00 – 16:00	Secretariado (Race Office) – Parque da Canção
09:00 – 18:00	Expo Village – Parque da Canção
07:00 – 08:40	Bike Check-in do Multisport Triatlo Sprint e Super-Sprint (prova aberta Individual e paratriatlo) Bike Check-in do Multisport Triatlo, Aquabike e Duatlo Standard (prova aberta Individual, estafetas e paratriatlo)
08:45	Hora limite de permanência dos atletas no Parque de Transição
08:40 – 08:55	Warm-up na água para o Multisport Triatlo Sprint e Super-Sprint (prova aberta individual e paratriatlo) Warm-up na água para o Multisport Triatlo e Aquabike Standard (prova aberta Individual, estafetas e paratriatlo)
08:45 – 08:55	Briefing local para os atletas do Multisport Triatlo Sprint e Super-Sprint (prova aberta individual e paratriatlo) Briefing local para os atletas do Multisport Triatlo, Aquabike e Duatlo Standard (prova aberta Individual, estafetas e paratriatlo)
09:00	Início do MultiSport Weekend Coimbra 2023 – Triatlo Sprint e Triatlo Super-Sprint (prova aberta individual e paratriatlo) Início do MultiSport Weekend Coimbra 2023 – Triatlo e Aquabike Standard (prova aberta Individual, estafetas e paratriatlo)
09:20	Início do MultiSport Weekend Coimbra 2023 – Duatlo Standard (prova aberta Individual e paratriatlo)
10:00	Início da Summer Run – Prova de 10km
13:00	Cut-off para os atletas do Multisport Triatlo, Aquabike e Duatlo Standard
14:30	Aquakid's dos 8 aos 10 anos e dos 11 aos 12 anos
15:00	Cerimónia de entrega de prémios da Summer Run – 10km
15:30	Cerimónia de entrega de prémios do Triatlo Sprint e Super-Sprint
15:45	Cerimónia de entrega de prémios do Triatlo, Aquabike e Duatlo Standard
16:00	Cerimónia de entrega de prémios do Triatlo, Aquabike e Duatlo Média Distância
17:00	Cerimónia de entrega de prémios do Triatlo, Aquabike e Duatlo Longa Distância
18:00	Festa de Encerramento do Evento

Os horários e o escalonamento das diversas provas dentro do Evento poderão sofrer alterações face a contingências locais que possam surgir e/ou exigências das Entidades responsáveis pela segurança e pela própria Federação de Triatlo de Portugal.