

Multisport Weekend 2022

Horário

Quinta-feira (09 de junho):

14:30 – 20:00	Expo Village
14:30 – 20:00	Secretariado (Race Office)
16:30 – 19:00	Treinos livres de Águas Abertas junto à margem direita, entre a Ponte Pedro e Inês e a Ponte Rainha Santa Isabel

Sexta-feira (10 de junho):

12:00 – 20:00	Secretariado (Race Office)
12:00 – 20:00	Expo Village
10:00 – 11:00	Familiarização com o percurso de natação do Triathlon Sprint European Cup and Mediterranean Championships
11:00 – 12:00	Familiarização com o percurso de bicicleta do Triathlon Sprint European Cup and Mediterranean Championships
14:30 – 19:00	Treinos livres de Águas Abertas junto à margem direita, entre a Pte. Pedro e Inês e a Ponte Rainha Santa Isabel;
15:00 – 16:00	Familiarização com o percurso de corrida do Triathlon Sprint European Cup and Mediterranean Championships
18:00 – 21:00	Check-in para as provas Multisport Neon Night Swim
21:15 – 21:25	Briefing Local da Multisport Neon Night Swim
21:30	Início do evento Multisport Neon Night Swim – 300m
21:45	Início do evento Multisport Neon Night Swim – 1500m e 3000m
23:00	Cerimónia de entrega de prémios do Multisport Neon Night Swim (1500m e 3000m)

Sábado (11 de junho):

07:00 – 20:00	Secretariado (Race Office)
09:00 – 20:00	Expo Village
08:30 – 09:20	Lounge check-in para as atletas femininas do Triathlon Sprint European Cup and Mediterranean Championships
08:45 – 09:30	Bike Check-in para as atletas femininas do Triathlon Sprint European Cup and Mediterranean Championships
09:00 – 09:45	Warm-up para as atletas femininas do Triathlon Sprint European Cup and Mediterranean Championships
10:00	Partida para as atletas femininas do Triathlon Sprint European Cup and Mediterranean Championships
10:30 – 11:20	Lounge check-in para os atletas masculinos do Triathlon Sprint European Cup and Mediterranean Championships
10:45 – 11:30	Bike Check-in para os atletas masculinos do Triathlon Sprint European Cup and Mediterranean Championships
11:00 – 11:45	Warm-up para os atletas masculinos do Triathlon Sprint European Cup and Mediterranean Championships
12:00	Partida para os atletas masculinos do Triathlon Sprint European Cup and Mediterranean Championships
13:00	Cerimónia de entrega de prémios para o Triathlon Sprint European Cup and Mediterranean Championships
13:00 – 14:10	Bike Check-in do Multisport Triatlo Sprint e Super-Sprint (prova aberta Individual e estafetas; Campeonato Universitário)
14:15	Hora limite de permanência dos atletas no Parque de Transição
14:10 – 14:25	Warm-up na água para o Multisport Triatlo Sprint e Super-Sprint (prova aberta Individual e estafetas; Campeonato Universitário)
14:20 – 14:25	Briefing local do Multisport Triatlo Sprint e Super-Sprint (prova aberta Individual e estafetas; Campeonato Universitário)
14:30	Início do evento Multisport Triatlo Sprint e Super-Sprint (prova aberta Individual e estafetas; Campeonato Universitário)
17:00	Cut-off do Multisport triatlo Sprint e Super-Sprint (prova aberta Individual e estafetas; Campeonato Universitário)
17:30	Cerimónia de entrega de prémios do Multisport Triatlo Sprint e Super-Sprint (prova aberta Individual e estafetas; Campeonato Universitário)
18:00 – 21:30	Pasta Party no Restaurante “A Taberna”
19:00 – 19:30	Briefing do evento Multisport Triatlo Média e Longa Distância, Aquabike e Duatlo (prova aberta Individual e estafetas, paratriatlo, Campeonato Nacional – individual e estafeta) – na Pasta Party – Restaurante “A Taberna”
16:00 – 21:30	Bike Check-in do Multisport Triatlo Média e Longa Distância, Aquabike e Duatlo (prova aberta Individual e estafetas, paratriatlo, Campeonato Nacional – individual e estafeta)
21:45	Hora limite de permanência dos atletas no Parque de Transição

Domingo (12 de junho):

06:30 – 16:00	Secretariado (Race Office)
09:00 – 20:00	Expo Village
05:45 – 06:40	Parque de Transição aberto para ajustes de última hora (é possível fazer bike check-in mediante o pagamento de uma taxa adicional de 50,00€) para o Multisport Triatlo Longa e Média Distância (prova aberta Individual e estafetas, paratriatlo, Campeonato Nacional – individual e estafeta), Aquabike e Duatlo
06:45	Hora limite de permanência dos atletas no Parque de Transição
06:00 – 06:45	Warm-up na água para o Multisport Triatlo Longa Distância (prova aberta, prova do calendário nacional, individual, estafetas e paratriatlo)
06:45 – 06:55	Briefing local para os atletas do Multisport Triatlo Longa Distância (prova aberta, prova do calendário nacional, individual, estafetas e paratriatlo)
07:00	Início do Evento Multisport Triatlo Longa Distância (prova aberta, prova do calendário nacional, individual, estafetas e paratriatlo) – Partida simultânea na água, com todos os atletas alinhados na água, entre duas boias.
07:00 – 07:30	Parque de Transição aberto para ajustes de última hora (é possível fazer bike check-in mediante o pagamento de uma taxa adicional de 50,00€) para o Multisport Triatlo Média Distância (prova aberta Individual e estafetas, paratriatlo), Aquabike e Duatlo
07:40	Hora limite de permanência dos atletas no Parque de Transição
08:30 – 08:45	Warm-up na água para o Multisport Triatlo Média Distância e Aquabike (prova aberta, individual, estafetas e paratriatlo)
08:45– 08:55	Briefing local para os atletas do Multisport Triatlo Média Distância, Duatlo e Aquabike (prova aberta, individual, estafetas e paratriatlo)
09:00	Início do Evento Multisport Triatlo Média Distância e Aquabike (prova aberta, individual, estafetas e paratriatlo) – Sistema de Rolling-start, com 10 atletas a sair a cada 5 segundos (o número de atletas e o período de saída pode ainda sofrer pequenos ajustes)
09:20	Início do Evento Multisport Duatlo (prova aberta, individual e estafetas)
11:00	Início da Summer Run – 10km, Meia Maratona e Maratona
11:00	Cut-off natação para os atletas do Multisport Triatlo Média e Longa Distância e Aquabike
19:00	Cut-off natação + bicicleta para os atletas do Multisport Triatlo Média e Longa Distância e Aquabike
23:59	Cut-off para os atletas do Multisport Triatlo Média e Longa Distância, Duatlo e Aquabike
12:30	Cerimónia de entrega de prémios da Summer Run – Corrida 10km
14:00	Cerimónia de entrega de prémios da Summer Run – Meia Maratona
16:00	Cerimónia de entrega de prémios da Summer Run – Maratona
17:00	Cerimónia de entrega de prémios do Multisport Triatlo Média Distância, Aquabike e Duatlo
21:00	Cerimónia de entrega de prémios do Multisport Triatlo Longa Distância
21:30	Festa de Encerramento do Evento (hora condicionada à chegada do último atleta inscrito e em prova)

Os horários e o escalonamento das diversas provas dentro do Evento poderão sofrer alterações face a contingências locais que possam surgir e/ou exigências das Entidades responsáveis pela segurança e pela própria Federação de Triatlo de Portugal e ETU - Europe Triathlon Union.